



## Распорядок и режим дня на 2023-2024 учебный год

Холодный период (сентябрь-май)

Содержание	Группа детей раннего возраста 2 (1,5-4г.)	Группа детей дошкольного возраста 3 (4-5л.)	Группа детей дошкольного возраста 4 (5-7л.)
Прием детей, осмотр, общение, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Прогулка	7.00-7.30	7.00-7.35	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.30-9.50	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.40	10.15-11.50	10.25-10.55
II завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.20	10.15-10.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон	11.50-15.00	12.10-12.40	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика, игровой массаж	15.00-15.15	12.40-15.00	15.00-15.30
Полдник	15.25-15.40	15.00-15.20	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, театр, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.30-15.45	15.50-16.20
Занятия (дополнительное образование-кружки, проводятся в дни, когда не организуются занятия во 2-ю половину дня)	-	15.45-16.10	15.35-15.55 (по пятницам)
			15.50-16.20 (по средам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20	16.15-18.30	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00