

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ  
детским садом № 15

\_\_\_\_\_ / А.В. Шумилова

**Режим дня**  
***Группа детей дошкольного возраста 2***  
***теплый период года***

|                                                                                                                                                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                           | <b>07:00 – 08:10</b> |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                     | <b>08:15 – 08:50</b> |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности                                                                                                    | <b>08:50 – 09:10</b> |
| Образовательная деятельность<br>Игры                                                                                                               | <b>09:10 – 09:55</b> |
| II завтрак                                                                                                                                         | <b>10:00 – 10:10</b> |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку,<br>прогулка, игры с водой, песком, воздушные и<br>солнечные ванны, самостоятельная деятельность<br>детей | <b>10:10 – 12:00</b> |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                                           | <b>12:00-12:20</b>   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                           | <b>12:30 – 12:55</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                     | <b>12:55 – 15:00</b> |
| Постепенное подъем детей, пробуждающая<br>гимнастика после сна, закаливающие процедуры                                                             | <b>15:00 – 15:20</b> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                     | <b>15:30 – 15:50</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход<br>воспитанников домой                                                                                 | <b>15:50-19:00</b>   |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ  
детским садом № 15

\_\_\_\_\_ / А.В. Шумилова

**Режим дня**  
***Группа детей дошкольного возраста 3***  
***теплый период года***

|                                                                                                                                                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                           | <b>07:00 – 08:20</b> |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                     | <b>08:35 – 08:55</b> |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности                                                                                                    | <b>08:55 – 09:15</b> |
| Образовательная деятельность<br>Игры                                                                                                               | <b>09:15 – 10:10</b> |
| II завтрак                                                                                                                                         | <b>10:10 – 10:20</b> |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку,<br>прогулка, игры с водой, песком, воздушные и<br>солнечные ванны, самостоятельная деятельность<br>детей | <b>10:20 – 12:35</b> |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                                           | <b>12:35-12:50</b>   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                           | <b>12:50 – 13:10</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                     | <b>13:10 – 15:10</b> |
| Постепенное подъем детей, пробуждающая<br>гимнастика после сна, закаливающие процедуры                                                             | <b>15:10 – 15:40</b> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                     | <b>15:40 – 16:00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход<br>воспитанников домой                                                                                 | <b>16:00-19:00</b>   |